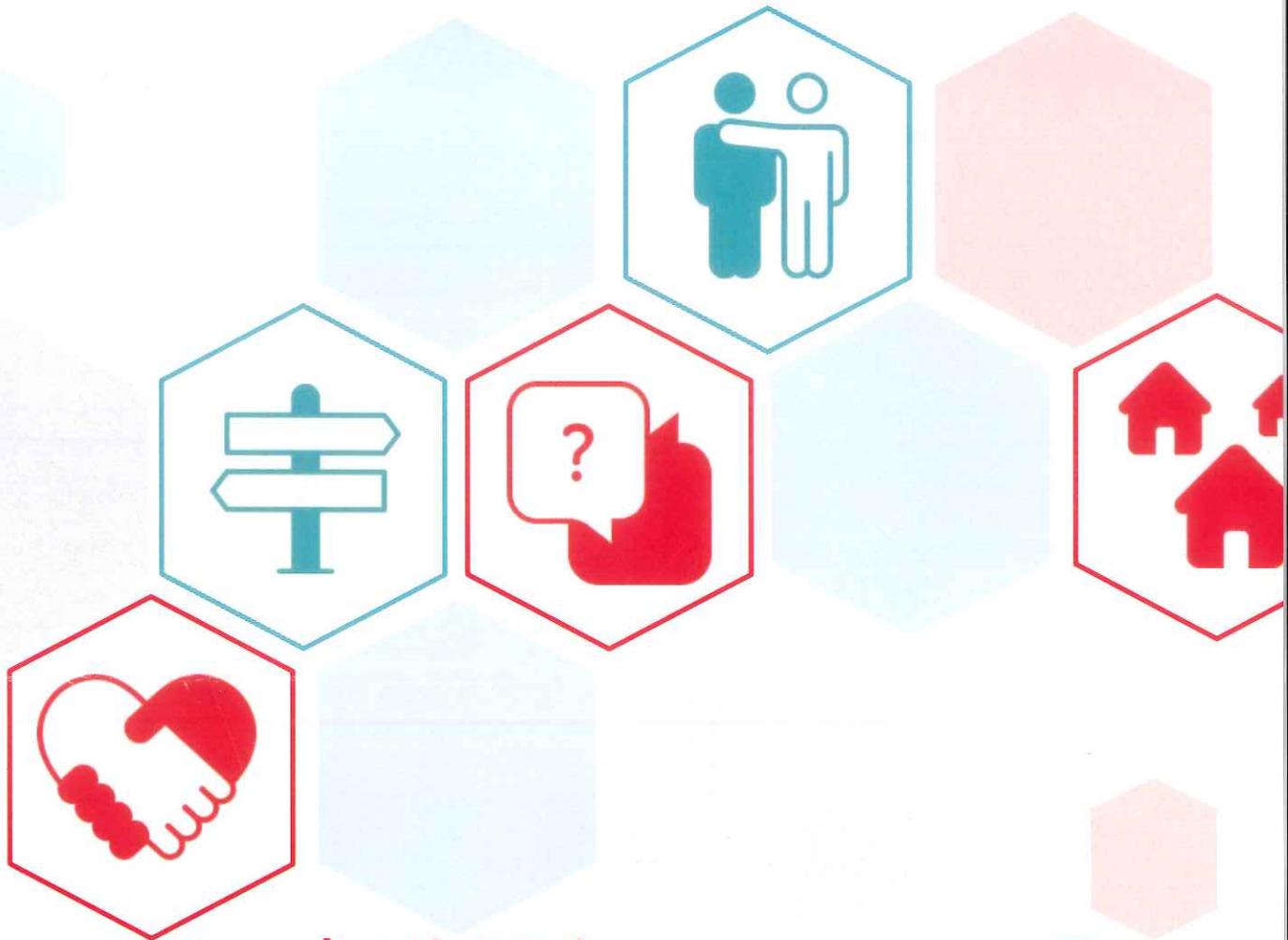


# Aidants, Prenez du temps pour vous



Centre local d'information  
et de coordination  
Bretagne romantique  
Pays de Dol  
Baie du Mont St-Michel



3 rencontres à 14h30 \*  
« Une pause entr'aidants »

**Temps d'échange, de convivialité...**

- Mardi 14 octobre 2025. St-Domineuc
- Mardi 25 novembre 2025. Mesnil Roc'h
- Mardi 3 février 2026. Dingé

\* Possibilité de venir seul ou accompagné de son proche

\* De participer à une ou plusieurs rencontres

\* Sur inscription au 02 23 16 45 45